

パオパオ



茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】 月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

＜土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く＞

【連絡先】 *ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぴ」 072-663-1002



SUKOYAKA.IBARAKI

2024年10月予定表

- *ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
- *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
- *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
- *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時のみ掲載します。来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
- *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。

		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	
午前	9月から 土曜日のちゃお開室が 月2回(第1土曜日と第3 土曜日)になりました。 その週の火曜日は、振替 休室になります。	 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ予備日	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ予備日	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	
	午後		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	
6	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土 休	
午前	休	10:00～11:00 ●おいでよ! リトミック 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば ○避難訓練(洪水)	秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ①	秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ①	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	 10/4 予約 9:15～ ●18(金) 午前
	午後	13:30～14:45 だっこひろば	14:00～15:00 ○おはなしちゃお	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	秋コース 13:30～15:00 ◆ちゃおくらぶ こあら A①	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
13	14 月 休	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	
午前	休	 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ②	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ②	①9:30～10:20 ②10:30～11:20 ●つくるっちゃお	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう	
	午後		13:30～14:45 だっこひろば	13:30～14:45 だっこひろば	秋コース 13:30～15:00 ◆ちゃおくらぶ こあら B①	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
20	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土 休	
午前	休	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 玉島公民館 1階和室 (予約は、いりません)	10:30～11:30 ○ちゃおあおぞら トーク 蔵垣内公園 (予約は、いりません)	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ③	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ③	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	 10/25 予約 9:15～ ●11/5(火) 午後
	午後	13:30～14:45 だっこひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ◆ちゃおくらぶ こあら A②	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
27	28 月	29 火	30 水	31 木	<カレンダーの表示> 予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色)「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「..の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」 ※事業準備は「室内開放」はありません。ただし、 電話予約のみ受付できます。 <予約の表示> 予約 9:15 → ●印の予約開始日(2週間前)		
午前	休	 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ④	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ④			
午後	13:30～14:45 だっこひろば 満1歳のお誕生会		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ◆ちゃおくらぶ こあら B②			

※今年も【ハロウィンスタンプラリー】を開催します！詳しくは、裏面をご覧ください。

ちゃおの予約について ※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話が繋がるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15受付開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやご参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面参照	13:30～14:45	おおむね1歳2か月までの お子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報交換する場、同年代のお子さんの交流もできる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	毎週1回	9:45～11:15 ※第3土曜日のみ 13:30～15:00	多胎児のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者	【ちゃお TWINS】 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	毎週1回	13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	【子育て支援】 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、遊びながら子育て相談もできる日です。

予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容 / 持ち物など
×	就学前の10月生まれのお子さんの ○今月のお誕生日会	2(水)		就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	みんなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
9/27 予約② 予約③	●おいでよ! リトミック (初回優先イベント)	7(月)	10:00～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめ センター3階会議室	1歳6か月～ 就学前のお子さんとその保護者 定員 20組	ピアノに合わせて身体で表現し、歌やリズムあそびを楽しみます。音楽に親しむイベントです。講師は、馬越雅美さん(リトミック上級指導資格取得)です。今回は3回目です。
×	○避難訓練(洪水)	8(火) 午前		就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。ほっとメイト終了後、天気が良ければ、避難場所の「葦原小学校」まで歩いて避難します。
×	絵本を身近に感じて楽しむ ○おはなしちゃお	8(火)	14:00～15:00	就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやごで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。
10/4 予約④ 予約⑤	●つくるっちゃお! 「～フェルトシリーズ～ マリオ風帽子をつくるっちゃお」	18(金)	1回目 9:30～10:20 2回目 10:30～11:20	就学前のお子さんとその保護者 各回①② ともに定員4組	【準備物】→①キット代200円 ②ハサミ ③布ボンド ※今回は【ミシン】を使います。 2部制のため時間厳守で仕上げます ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
×	Opapaと一緒にあそぼう	19(土)	9:45～11:15	就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
×	○ちゃおパーク	21(月)	10:00～11:00 玉島公民館1階和室	就学前のお子さんとその保護者	「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていきます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
×	○ちゃおあおぞらトーク ※中止の場合は、室内開放 「ほっとメイトひろば」に変更 (9:45～11:15)	22(火)	10:30～11:30 蔵垣内公園	※公園の住所→茨木市蔵垣内3-15-3 ※10:30頃に蔵垣内公園に行きます。しばらく公園にいますが遊びに来られる方がいない場合は、周辺の公園に移動します。目印は「すきっぷの旗」です。 内容→スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話を伺います。紙芝居等も予定しています、ぜひ親子で遊びにきてください。雨天中止のため、ホームページで確認してからお越しください。	
×	2023年10月生まれのお子さんの ○満1歳のお誕生日会	28(月)		おおむね1歳2か月までの お子さんとその保護者 だっこひろばの終了時間15分前におこないます	みんなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
10/ 25 予約 ②	●ベビータッチケア (初回の方のみ)	11/5 (火)	13:30～14:30	生後2か月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	【注意事項】・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません。ご了承ください。【準備物】…バスタオル1枚 着替え1式、オムツ1枚、オイル代250円



ハロウィンスタンプラリーを開催します! スタンプラリー期間 10/16(水)～11/2(土)

今年も、1日限りのイベントではなく、スタンプを集めてプレゼントがもらえる【スタンプラリー】をおこないます。

上記期間内にスタンプ設置場所①②③に置いてあるカードにスタンプを押して集めてください。【お子さん一人につき1枚(就学前のお子さん対象)】

3カ所でスタンプを集めたら、ちゃおにて記念プレゼントがもらえます。※プレゼントはおひとりにつき1個、先着100個まで。ぜひ、集めてください。

※詳しくは、ホームページ、インスタ、設置場所のチラシをご覧ください。ハロウィンウィーク期間中、ちゃお室内はハロウィン一色。フォトコーナーで写真も撮れます。



～スタンプ設置場所～	※スタンプラリー期間中に スタンプが押せない日×(休館日)	スタンプが押せる時間
①沢良宜いのち・愛・ゆめセンター本館 受付付近	日曜、祝日	9:00～17:00
②沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 受付付近 (→「ばーちスペース」のある場所、「ペンボスタ・子ども食堂」の場所)	木曜日、日曜、祝日	9:00～17:00
③すこやかセンター「ちゃお」の部屋	ちゃお休室日(10/26土・29/火)、日曜、祝日 室内開放時間外	※室内開放時間のみ