

# パオパオ



茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】 月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

<土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【連絡先】 \*ちゃお専用電話 080-3466-1495

\*ちゃお子育て相談「すきっぴ」 072-663-1002



SUKOYAKA.IBARAKI

## 2024年11月予定表

- \*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
- \*室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
- \*内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
- \*ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時のみ掲載します。来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
- \*室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。

		※9月から土曜日のちゃお開室が月2回(第1土曜日と第3土曜日)になりました。その週の火曜日は、振替休日になりました。「ちゃお子育て相談すきっぴ」もちゃお開室日と同じ開室日になりました。					1 金	2 土
午前	午後	<b>&lt;カレンダーの表示&gt;</b> 予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色)「ちゃお室内開放日」☆マーク「..の日&ちゃお室内開放」○マーク「イベント日」 ※事業準備は「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付できます。 <予約の表示> 予約 [ ] → ●印の予約開始日(2週間前)					9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば
		11/1 予約 [ ] 9:15～ ●11(月)午前 ●15(金)午前					13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば
3	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土 休		
午前	休	振替休日	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑤	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑤	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	11/8 予約 [ ] 9:15～ ●18(月) 午前	
午後	文化の日	13:30～14:30 ●ベビー タッチケア	13:30～14:45 だっこひろば	13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら A③	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば			
10	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土		
午前	休	10:00～11:00 ●離乳食講習会	ちゃお 休	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑥	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑥	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	9:45～11:15 Opaと一緒 あそぼう	
午後		13:30～14:45 だっこひろば	土曜日開室のため 振替休日	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B③	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	
17	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土 休		
午前	休	10:00～11:00 ●おいでよ! ベビーリトミック	10:30～11:30 Oちゃおあおぞら トーク 若園公園(バラ公園) (予約は、ありません)	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑦	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑦	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	11/22 予約 [ ] 9:15～ ●12/2(月) 午前	
午後		13:30～14:45 だっこひろば	10:00～12:00 おたのしみ会 来所・電話予約受付 14:30～16:00 電話のみ受付 この日室内開放はありません	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば O避難訓練(不審者)	13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら A④	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば		
24	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土 休		
午前	休	10:00～11:00 Oちゃおパーク 水尾コミュニティ センター 1階和室 (予約は、ありません)	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑧	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑧	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば		
午後		13:30～14:45 だっこひろば 満1歳のお誕生会	14:00～15:00 Oおはなしちゃお	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B④	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば		

**ちゃおの予約について**

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやご参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



**ちゃお子育て相談「すきっぷ」**

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、  
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面参照	13:30～14:45	おおむね1歳2か月までの お子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	毎週1回	9:45～11:15 ※第3土曜日のみ 13:30～15:00	多胎児のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者	<b>ちゃお TWINS</b> 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	毎週1回	13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	<b>子育て支援</b> 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、遊びながら子育て相談もできる日です。

予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容 / 持ち物など
10/25 予約①	●ベビータッチケア (初回の方のみ)	5(火)	13:30～14:30	生後2か月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	【注意事項】・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません。ご了承ください。【準備物】・バスタオル1枚 着替え1式、オムツ1枚、オイル代250円
11/1 予約①	●離乳食講習会 ※ただし申込が「5組以下」の場合は実施されません。	11(月)	10:00～11:00	離乳食を実施中・離乳食を始めよう と考えているお子さんとその保護者 定員10組	「離乳食」について栄養士の方に直接お話を聞く講習会です。離乳食の進め方など、毎日の疑問や悩みのヒントになるかも…。ぜひ、この機会に申込ください。
×	就学前の11月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	13(水)		就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	みなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
11/1 予約④ 予約⑤	●つくるっちゃお! 「コットンボールを つくるっちゃお」	15(金)	9:45～11:15	就学前のお子さんとその保護者 定員8組	【準備物】→①キット代50円 ②ハサミ ③お好みの毛糸 or 麻ヒモ(1玉か2玉) ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
×	Opapaと一緒にあそぼう	16(土)	9:45～11:15	就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
11/8 予約② 予約③	●「おいでよ! ベビーリトミック」 (初回優先イベント)	18(月)	10:00～11:00 ちゃお	0歳児(おすわり完了～ヨチヨチ 歩き)のお子さんとその保護者 定員8組	講師は、萩原奈美さんです。親子でリズムに合わせて歌ったり、手遊びをしたり絵本をみて楽しみましょう。今回は3回目です。
×	○ちゃおあおぞらトーク ※中止の場合は、室内開放 「ほっとメイトひろば」に変更 (9:45～11:15)	19(火)	10:30～11:30 若園公園 (バラ公園)	※公園の住所→茨木市真砂2-4 ※10:30頃に若園公園に行きます。しばらく公園にいます遊びに来られる方がいない場合は、周辺の公園に移動します。目印は「すきっぷの旗」です。 内容→スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話を伺います。紙芝居等も予定しています。ぜひ親子で遊びにきてくださいね。雨天中止のため、ホームページで確認してからお越しください。	

●おたのしみ会予約開始 11/19(火)

10:00～12:00 電話と来所

※午後(14:30～16:00)は、電話のみの受付

※この日は、他のイベント予約はできません

おたのしみ会開催日 12/16(月)

開催場所→沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 3階大会議室 ※2部制で行います

①受付開始9:30 9:45～10:30 ②受付開始11:00 11:15～12:00

対象年齢→1歳6か月以上のお子さんとその保護者

定員 →①②ともに 先着順40組 ※今年度で最後のイベントになります

×	○避難訓練(不審者)	20(水)		就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
×	○ちゃおパーク	25(月)	10:00～11:00 水尾コミュニティ センター1階和室	就学前のお子さんとその保護者	「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていきます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
×	2023年11月生まれのお子さんの ○満1歳のお誕生会	25(月)		おおむね1歳2か月までの お子さんとその保護者 だっこひろばの終了時間15分前におこないます	みなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
×	絵本を身近に感じて楽しむ ○おはなしちゃお	26(火)	14:00～15:00	就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやごで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。
11/22 予約② 予約③	●「おいでよ! English」 (初回優先イベント)	12/2 (月)	10:00～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめ センター3階大会議室	おおむね1歳8か月以上の お子さんとその保護者 定員15組	講師は樽岡真弓さんです。英語を使って身体を動かし、遊びながら英語に親しんでもらうイベントです。今回は3回目です。

★2024年度ちゃおくらぶ(おやご教室)冬コース(1月～2月)募集★記入方法はQRコードを読み取るか、ホームページの「はがき(記入例)」をご確認ください。

【定員】 ①②③クラス、各7組 (※幼稚園・保育園・認定こども園に在籍しているお子さんを除く。) ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

【日程】 ①水曜日9:45～11:00(1/8～2/26) ②木曜日9:45～11:00(1/9～2/27) ③木曜日13:30～14:45(1/9～2/27)

【対象年齢】 ①② 2021/4/2～2023/4/1生まれ ③ 2020/4/2～2022/4/1生まれ ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

【申込の備考】 ※初回優先(多数の場合は、抽選) ※2コース継続での申込は不可 【申込方法】 往復はがきのみ ※記入例はホームページをご確認ください。

【受付期間】 12月6日(金)必着で申込ください。※申込内容の確認が必要な場合は、連絡する場合があります。その場合は「ちゃお携帯番号」からかけさせていただきます。

