

パオパオ



茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

＜土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く＞

【連絡先】*ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぴ」 072-663-1002



SUKOYAKA.IBARAKI

2025年3月予定表

*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
 *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
 *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
 *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時のみ掲載します。来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
 *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。

		<カレンダーの表示>						1 土
		予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色)「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「..の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」 ※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付ができます。						9:45～11:15 ほっとメイトひろば
		<予約の表示> 予約 → ●印の予約開始日(2週間前)						13:30～15:00 ほっとメイトひろば
		2	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土 休
午前	休		9:45～11:15 ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ予備日	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ予備日	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	
	午後		13:30～14:45 だっこひろば	13:30～15:00 ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ほっとメイトひろば 今月のお誕生会	冬コース・スタート 13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ひつじ予備日	13:30～15:00 ☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	
午前	休	9	10 月	11 火 休	12 水	13 木	14 金	15 土
	午後		10:00～11:00 ●おいでよ! English 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階大会議室	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○避難訓練(火災)		9:45～11:15 ほっとメイトひろば	9:45～11:15 Opapaと一緒にあそぼう
			13:30～14:45 だっこひろば		13:30～15:00 ほっとメイトひろば		13:30～15:00 ☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば
午前	休	16	17 月	18 火	19 水	20 木 休	21 金	22 土 休
	午後		9:45～11:15 ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ほっとメイトひろば	10:00～11:00 ○子ども健康講座	春分の日	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	
			13:30～14:45 だっこひろば	13:30～15:00 ほっとメイトひろば			13:30～15:00 ☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	
午前	休	23	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土 休
	午後		9:45～11:15 ほっとメイトひろば	10:30～11:30 ○ちゃおあおぞら トーク水尾公園 (予約は、いりません)	9:45～11:15 ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ほっとメイトひろば	
			13:30～14:45 だっこひろば 満1歳のお誕生会	14:00～15:00 ○おはなしちゃおの笛ちゃお	13:30～15:00 ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 & ほっとメイトひろば		
午前		30	31 月	※2025年4月から、月に1回火曜日「ランチタイム」がスタート! (1回目は、4月22日) 毎日、毎食、おやこだけで食べるのがちよっとシンドイ...! 誰かと一緒に おしゃべりしながら食事がしたい! などなど...。ほんのひと時ですが、「ランチタイム」として、ちゃおのお部屋を開放します。 時間は「11:30～12:30」の1時間! 食事類は全て持ち込みです。ちゃおは机と椅子とお部屋を用意します。 詳細は、ホームページ、インスタグラム、室内掲示をご覧ください。必ず、約束事を確認してご利用ください。				
午後			事業準備					
			事業準備					

ちゃおの予約について

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやこ参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面参照	13:30～14:45	おおむね1歳2か月までの お子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日には表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	毎週1回	9:45～11:15 基本、第3土曜日は 13:30～15:00	多胎児のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者	ちゃお TWINS 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	毎週1回	13:30～15:00	就学前のお子さんとその保護者	子育て支援 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、遊びながら子育て相談もできる日です。
予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所	参加対象年齢 / 定員	内容 / 持ち物など
×	就学前の3月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	5(水)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前 におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなで祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。	
2/21 予約④ 予約⑤	●つくるっちゃお! 「ランチョンマット、コップ袋をつくるっちゃお」	7(金)	9:45～11:15	就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加も OK	準備物 →①コップ袋の布、糸、ヒモ(大きさ・柄自由) ②ハサミ ※手縫い又はミシンで作ります。 ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
2/ 28 予約② 予約③	●「おいでよ! English」 (初回優先イベント)	10(月)	10:00～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめ センター3階大会議室	おおむね1歳8か月以上の お子さんとその保護者	講師は樽岡真弓さんです。英語を使って身体を動かし、遊びながら英語に親しんでもらうイベントです。今回が4回目です。今年度最後になります。
×	○避難訓練(火災)	12(水)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます		紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
×	Opapaと一緒にあそぼう	15(土)	9:45～11:15	就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
×	○子ども健康講座	19(水)	10:00～11:00	就学前のお子さんとその保護者	南保健福祉センターの保健師さんがちゃおに来て、「子どもの睡眠・運動について」お話をさせていただきます。 ※簡単に運動をするので、運動できる服装で参加してください。
×	2024年3月生まれのお子さんの ○満1歳のお誕生会 ※満1歳のお誕生会は2025年3月で終了し、4月からは毎月のお誕生会と合同でおこないます。	24(月)	おおむね1歳2か月までのお子さん とその保護者 だっこひろばの終了時間15分前 におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなで祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。	
×	○ちゃおあおぞらトーク ※中止の場合は、室内開放 「ほっとメイトひろば」に変更	25(火)	10:30～11:30 水尾公園		※公園の住所→茨木市水尾1-5 スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話をお伺いいたします。紙芝居等も予定しています。ぜひ親子で遊びにきてください。目印は「すきっぷの旗」です。雨天中止の場合はホームページでお知らせします。室内開放については、確認後お越しください。
×	絵本を身近に感じて楽しむ ○おはなしちゃお& しの笛ちゃお	25(火)	14:00～15:00	就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音色は心に響くこと間違いなし! ママも一緒に楽しんでください。
×	○避難訓練(地震)	4/4 (金)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます		紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
×	Opapaと一緒にあそぼう	4/5 (土)	9:45～11:15	就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
×	○ミニミニうんどうかい 10:00～11:30 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 3階大会議室	4/19 (土)	※対象→就学前のお子さんとその家族 下記で(定員)入場制限をします ①家族は、4名まで ②おおむね、26世帯 ③最大、100名 ※先着順で予約不要ですが、当日定員になり次第 受付を終了します	内容・身体を動かす遊び(かけっこや玉入れ等)をふんだんに取り入れて、運動会の雰囲気を楽しんでいただきます。(乳幼児から高齢者まで参加できる種目を用意しています) 準備物・飲み物・タオル (必ず運動のできる服装・運動靴でお越しください)	

ちゃおくらぶ 2024年度 春・夏コース同窓会のご案内 4月3日(木) 9:45～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 3階大会議室

対象・2024年度ちゃおくらぶ、春・夏コースにご参加いただいた「ぱんだクラス」・「うさぎクラス」のおやこの皆さん
※出欠の連絡はおりません。対象者の方は当日、直接会場にお越しください。 ※詳細は、ホームページをご覧ください。