

## 2025年5月予定表

茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】 〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

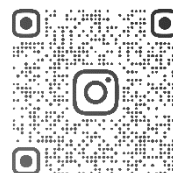
【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】 月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

<土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【連絡先】 \*ちゃお専用電話 080-3466-1495

\*ちゃお子育て相談「すきっぱ」 072-663-1002



SUKOYAKA.IBARAKI

\*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。  
 \*室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。  
 \*内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。  
 \*ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時のみ掲載します。来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。  
 \*室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。  
 安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



|   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| <div>&lt;カレンダーの表示&gt;</div> <div>予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」</div> <div>◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ)</div> <div>予約不要(白色)「ちゃお室内開放日」</div> <div>☆マーク「..の日&amp;ちゃお室内開放」</div> <div>○マーク「イベント日」</div> <div>※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。</div> <div>ただし、電話予約のみ受付ができます。</div> <div>&lt;予約の表示&gt; 予約  → ●印の予約開始日(2週間前)</div> |  |   |  | 1 木  |  | 2 金  |  | 3 土 休  |  |   |  |   |  |
|   |  |   |  | 9:45～11:15<br>ほっとメイト<br>ひろば                                  |  | 9:45～11:15<br>☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば       |  | 憲法記念日  |  |   |  |   |  |
|   |  |   |  | 13:30～15:00<br>ほっとメイト<br>ひろば                                 |  | 13:30～15:00<br>☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば          |  | 予約  9:15～<br>●16(金)午前                        |  |   |  |   |  |
| 4 休   |  | 5 月 休<br>こどもの日<br>  |  | 6 火 休<br>振替休日  |  | 7 水<br>春コース<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>ぱんだ① |  | 8 木<br>春コース<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>うさぎ① |  | 9 金<br>9:45～11:15<br>☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば               |  | 10 土 休<br>予約  9:15～<br>●20(火)午後         |  |
|   |  |   |  |  |  | 13:30～14:45<br>だっこひろば                        |  | 13:30～14:30<br>◆ちゃおくらぶ<br>こあら A①             |  | 13:30～15:00<br>☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば                         |  |   |  |
| 11 休  |  | 12 月<br>10:30～11:30<br>○ちゃおあおぞら<br>トーク水尾公園<br>(予約は、いりません) |  | 13 火 休<br>   |  | 14 水<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>ぱんだ②        |  | 15 木<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>うさぎ②        |  | 16 金<br>9:45～11:15<br>●つくるっちゃお                              |  | 17 土<br>9:45～11:15<br>Opapaと一緒に<br>あそぼう |  |
|   |  | 13:30～14:45<br>だっこひろば                                     |  | 土曜日開室のため<br>振替休室   |  | 13:30～15:00<br>ほっとメイト<br>ひろば                 |  | 13:30～14:30<br>◆ちゃおくらぶ<br>こあら A②             |  | 13:30～15:00<br>☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば                         |  | 13:30～15:00<br>☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば |  |
| 18 休  |  | 19 月<br>10:00～11:00<br>○防災講習会                             |  | 20 火<br>9:45～11:15<br>ほっとメイト<br>ひろば<br>11:30～12:30<br>ランチタイム |  | 21 水<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>ぱんだ③        |  | 22 木<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>うさぎ③        |  | 23 金<br>9:45～11:15<br>☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば              |  | 24 土 休<br>予約  9:15～<br>●6/2(月)<br>午前    |  |
|   |  | 13:30～14:45<br>だっこひろば                                     |  | 13:30～14:30<br>●ベビー<br>タッチケア                                 |  | 13:30～15:00<br>ほっとメイト<br>ひろば                 |  | 13:30～14:30<br>◆ちゃおくらぶ<br>こあら A③             |  | 13:30～15:00<br>☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば                         |  |   |  |
| 25 休  |  | 26 月<br>9:45～11:15<br>ほっとメイト<br>ひろば                       |  | 27 火<br>9:45～11:15<br>ほっとメイト<br>ひろば                          |  | 28 水<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>ぱんだ④        |  | 29 木<br>9:45～11:00<br>◆ちゃおくらぶ<br>うさぎ④        |  | 30 金<br>9:45～11:15<br>☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば<br>○避難訓練(洪水) |  | 31 土 休<br>                              |  |
|   |  | 13:30～14:45<br>だっこひろば                                     |  | 14:00～15:00<br>○おはなしちゃお<br>しの笛ちゃお                            |  | 13:30～15:00<br>ほっとメイト<br>ひろば<br>今月のお誕生会      |  | 13:30～14:30<br>◆ちゃおくらぶ<br>こあら A④             |  | 13:30～15:00<br>☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば                         |  |   |  |

**ちゃおの予約について** ※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混みます。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやご参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



**ちゃお子育て相談「すきっぷ」**

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、  
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOM アプリ)

| 予約 | ☆ イベント名                  | 日にち      | 時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員   | 内容  |
|----|--------------------------|----------|---|---|
| ×  | だっこひろば                   | 表面<br>参照 | 13:30～14:45<br>おおむね 1歳2か月までのお子さんとその保護者                                  | 室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。 |
| ×  | ほっとメイトひろば                |          | 9:45～11:15 / 13:30～15:00<br>就学前のお子さんとその保護者                              |   |
| ×  | ☆ちゃお TWINS<br>&ほっとメイトひろば | 毎週<br>1回 | 9:45～11:15<br>基本、第1土曜日は 13:30～15:00<br>多胎児のお子さんとその保護者<br>就学前のお子さんとその保護者 | 「ちゃお TWINS」 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。              |
| ×  | ☆子育て支援<br>&ほっとメイトひろば     | 毎週<br>1回 | 13:30～15:00<br>就学前のお子さんとその保護者   | 「子育て支援」 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。   |

| 予約              | ●○ イベント名  | 日にち   | 時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員  | 内容 / 準備物・持ち物など  |
|-----------------|---|---|--|---|
| ×               | ○ちゃおあおぞらトーク<br>※中止の場合は、室内開放<br>「ほっとメイトひろば」に変更         | 12<br>(月)   | 10:30～11:30<br>水尾公園  | ※公園の住所→茨木市水尾1-5<br>スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話を<br>お伺いいたします。紙芝居等も予定しています、ぜひ親子で遊びにきてくださ<br>いね。目印は「すきっぷの旗」です。雨天中止のため、ホームページで確認し<br>てからお越しください。 |
| 5/2<br>予約<br>④⑤ | ●つくるっちゃお!<br>①「リングウェーブ」<br>②「手作りパズルを<br>つくるっちゃお」      | 16<br>(金)   | 9:45～11:15<br>就学前のお子さんとその保護者<br>保護者のみの参加も OK                                 | ※①②どちらもつくります 準備物→①キット代150円<br>②ペットボトル500ml(ツルツルタイプ)③ハサミ ④のり<br>⑤マジック(油性)<br>※材料で不明なことがあればお問い合わせください。<br>※見本は「ホームページ」に掲載しています。                       |
| ×               | Opapaと一緒に<br>あそぼう                                     | 17<br>(土)   | 9:45～11:15<br>就学前のお子さんとそのパパ  | パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。   |
| ×               | ○防災講習会  | 19<br>(月)   | 10:00～11:00<br>就学前のお子さんとその保護者<br>保護者のみの参加も OK                                | 茨木市の職員の方が、お話に来てくださいます。<br>内容は、防災の心構えと避難時に役立つ情報など<br>・心構えについて ・日常で備えておくこと<br>・避難時に必要な持ち物について など、いざというときにあわて<br>ないためにも、まずはお話を聞きに来てください。               |
| ×               | ○ランチタイム<br>20(火)<br>11:30～12:30<br>就学前のお子さん<br>とその保護者 | 【約束事】<br>①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。<br>②終了時間の変更ができません。時間内に食べて、片付けして退室になります。<br>③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いに行くことはできません。<br>④ちゃおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など)<br>⑤スタッフは見守りとなります。<br>※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じて、ご利用ができないことがあります。ご了承ください。 |  |   |
| 5/9<br>予約<br>①  | (初回の方のみ)<br>●ベビータッチケア                                 | 20<br>(火)   | 13:30～14:30<br>生後2か月～おおむね1歳までの<br>お子さんとその保護者<br>定員8組                         | 【注意事項】・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時<br>間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません、ご了承ください。 準備物・・オイル代250円<br>①バスタオル 1枚 ②着替え1式、③オムツ1枚、                                       |
| ×               | 絵本としの笛を身近に楽しむ<br>○おはなしちゃお&<br>しの笛ちゃお                  | 27<br>(火)   | 14:00～15:00<br>就学前のお子さんとその保護者  | ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と<br>親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。<br>絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音<br>色は心に響くこと間違いなし! ママも一緒に楽しんでください。                 |
| ×               | 就学前の5月生まれのお子さんの<br>○今月のお誕生会                           | 29<br>(水)   | 就学前のお子さんとその保護者<br>ほっとメイトひろばの終了時間<br>15分前におこないます                              | 室内開放日なので誕生月以外の方も遊びに来てください。終了<br>時間15分前にみなでお祝いします。誕生月の方には個人写真<br>撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。<br>プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。                             |
| ×               | ○避難訓練(洪水)   | 31(金)<br>午前   | 就学前のお子さんとその保護者<br>TWINS&ほっとメイトひろばの<br>終了時間15分前におこないます                        | 紙芝居や絵本で啓発をおこないます。ほっとメイト終了後、天気が<br>良ければ、避難場所の「葦原小学校」まで歩いて避難します。  |
| 5/23<br>予約<br>② | (初回優先イベント)<br>●おいでよ!<br>リズムあそび                        | 6/2<br>(月)  | 10:00～11:00<br>沢良宜いのち・愛・ゆめセンター<br>3階 大会議室<br>1歳8カ月～就学前のお子さん<br>とその保護者 定員 20組 | 講師は藤本郁美さんです。「おいでよ!リズムあそび」では、親子<br>で一緒に身体を動かします。音楽に合わせて動く楽しさを親子で<br>感じてください。 準備物・①水分補給 ②タオル ③動きやすい<br>服装・運動靴(サンダル・長靴は×)<br>今年度からスタートします。年2回の1回目です。   |