

2025年6月予定表

茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

<土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【連絡先】*ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぱ」072-663-1002



*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
 *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
 *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
 *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時のみ掲載します。
 来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
 *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。
 安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



予約 9:15～
●16(月)午前、
●20(金)午前

	1	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
午前	休	10:00～11:00 ●おいでよ！ リズムあそび 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑤	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑤	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば ○避難訓練(火災) 愛センター合同	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば
午後		13:30～14:45 だっこひろば		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B①	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
	8	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土 休
午前	休	10:30～11:30 ○ちゃおあおぞら トーク若園公園 (予約は、いりません)		9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑥	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑥	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	予約 9:15～ ●23(月)午前
午後		13:30～14:45 だっこひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B②	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	予約 9:15～ ●7/4(金)午前
	15	16 月	17 火 休	18 水	19 木	20 金	21 土
午前	休	10:00～11:00 ●おいでよ！ English 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑦	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑦	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう
午後		13:30～14:45 だっこひろば		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B③	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
	22	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土 休
午前	休	10:00～11:00 ●歯科講習会	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば 11:30～12:30 ランチタイム	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ⑧	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ⑧	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	予約 9:15～ ●7/9(水) 午前
午後		13:30～14:45 だっこひろば	14:00～15:00 ○おはなしちゃお	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら B④	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
	29	30 月	<カレンダーの表示> 予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色)「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「..の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」 ※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。 ただし、電話予約のみ受付ができます。 <予約の表示> 予約 9:15→●印の予約開始日(2週間前)				(おやこ教室) ちゃおくらぶ、夏コースの 申込め切日は7/4(金) までです。詳細は、 ホームページをご覧ください だき、「申込フォーム」で 申込んでください。
午前	休	9:45～11:15 幼稚園・保育園・ こども園のお話					
午後		13:30～14:45 だっこひろば					



ちゃおの予約について

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。
※電話回線は1回線のため大変混みます。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやご参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOM アプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おおむね1歳2か月までのお子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日には表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	毎週 1回	9:45～11:15 基本、第1土曜日 13:30～15:00 多胎児のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者	「ちゃお TWINS」 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが、多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	毎週 1回	13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	「子育て支援」 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。

予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
5/23 予約 ②	(初回優先イベント) ●おいでよ！ リズムあそび	2(月)	10:00～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階 大会議室 1歳8カ月～就学前のお子さん とその保護者 定員20組	講師は藤本郁美さんです。「おいでよ！リズムあそび」では、親子で一緒に身体を動かします。音楽に合わせて動く楽しさを親子で感じてください。【準備物】・①水分補給 ②タオル ③動きやすい服装・運動靴(サンダル・長靴は×)今年度からスタートします。年2回の1回目です。全員初回の扱いになります。
×	○避難訓練(火災)	6(金)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間 15分前におこないます	沢良宜いのち・愛・ゆめセンターとの合同訓練で、消火訓練をおこないます。
×	○ちゃおあおぞらトーク ※中止の場合は、室内開放 「ほっとメイトひろば」に変更 ※Instagram更新します	9(月)	10:30～11:30 若園公園 ※公園の住所は、 茨木市真砂2丁目4	スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話を伺いたします。紙芝居等も予定しています、ぜひ親子で遊びにきてくださいね。 目印は「すきっぷの旗」です。雨天中止のため、ホームページで確認してからお越しください。
6/6 予約 ②	●「おいでよ！ English」	16(月)	10:00～11:00 おおむね1歳8カ月以上の お子さんとその保護者 定員15組	場所は、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階大会議室 英語を使って身体を動かし、遊びながら英語に親しんでもらうイベントです。講師は、村井綾さんです。 ※年2回の1回目です。全員初回の扱いになります。
6/6 予約 ④⑤	●つくるっちゃお！ 「布リースをつくるっちゃお」 (夏バージョン)	20(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加も OK 定員8組	【準備物】→①キット代150円 ②ハサミ ③ボンド ④布(端切れ、小さくなった服などで小さく切っても良いもの) ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
×	Opapaと一緒に あそぼう	21(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
6/13 予約 ①	●歯科講習会	23(月)	10:00～11:00 就学前のお子さんとその保護者 定員10組	保健医療センターの歯科衛生士さんが地域に出向いて「歯と口の健康について」のお話をしてくれます。
×	○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者	24(火)	①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。②終了時間は変更ができません。時間内に食べて、片付けて退室になります。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買うに行くことはできません。④ちゃおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など)⑤スタッフは見守りとなります。※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じて、ご利用ができないことがあります。ご了承ください。	
×	絵本を身近に楽しむ ○おはなしちゃお	24(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介もします。また、絵本の貸出もします。
×	就学前の6月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	25(水)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間 15分前におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみなでお祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。 プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
×	「幼稚園、保育園、 認定こども園の 入所についてのおはなし」	30(月)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加も OK	今年度は「ちゃお」のお部屋でお話を聞きます。予約必要なし。 担当課の方1名とコーディネーターの方に来て、ミニ講座をしてくれます。その後個別相談会もあります。これから保育園、こども園の入所予定の方、これから考えていこうという方はぜひご参加ください。

●ママのための浴衣着付け講座 講師→柏内民子さん、高井翔子さんです。

<開催日>7/4(金)9:45～11:15 <予約日>6/20(金)9:15～

<対象>就学前のお子さんとその保護者、保護者のみ ok <定員>6組

<準備物>①浴衣 ②腰ひも3本 ③前板 ④半幅帯 ⑤タオル2枚 (ある方のみ)

※申込時に準備物の確認をさせていただき、無い方はちゃおで貸し出します。

当日は、Tシャツになれるように来てください。浴衣はTシャツの上から着ます。



●夏に役立つ虫よけスプレー作り

<開催日>7/9(水) ①10:00～②11:00～(2部制) <各定員>6組

<予約日>6/27(金)9:15～

<対象>就学前のお子さんとその保護者、保護者のみ ok

<準備物>①オイル代 1世帯400円 ②筆記用具 バビータッチケアの講師、酒井なおみさんに来ていただき、お話をさきながら楽しく作りましょう。