

パオパオ



2025年7月予定表

茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5

※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】月～金曜日と月2回土曜日 9:00～17:00

<土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【連絡先】 *ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぷ」 072-663-1002



- *ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
- *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
- *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
- *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・Instagramにて混んでいる時のみ掲載します。
- 来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
- *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。
- 安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。

予約 9:15～
●18(金)午前

<カレンダーの表示>		1 火 休	2 水	3 木	4 金	5 土
予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色) 「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「...の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」 ※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。 ただし、電話予約のみ受付ができます。 <予約の表示> 予約 9:15～●印の予約開始日(2週間前)		ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) ぱんだ予備日 13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) うさぎ予備日 13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ (おやこ教室) こあら予備日	9:45～11:15 ●ママのための 浴衣着付け講座 13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば 13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
午前	6 休	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば					
午後	13:30～14:45 だっこひろば					
	11:30～12:30 ランチタイム					
午前	13 休	14 月	15 火 休	16 水	17 木	18 金
	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば					
午後	13:30～14:45 だっこひろば					
	11:30～12:30 ランチタイム					
午前	20 休	21 月 休	22 火	23 水	24 木	25 金
	海の日					
午後	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 天王公民館1階和室 (予約は、いりません)					
	14:00～15:30 だっこひろば					
午前	27 休	28 月	29 火 休	30 水	31 木	
	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 天王公民館1階和室 (予約は、いりません)					
午後	14:00～15:30 だっこひろば					
	10:00～11:00 ○子ども健康講座					

※7月より、火曜日の時間が
変わります。
ぜひ遊びに来てください。

※7/28(月)～8/22(金)
サマータイムで、
室内開放の時間が変わります。
お間違えのないように
ご注意ください。

予約 9:15～
●8/4(月)
午前
午後

ちやおの予約について

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちやお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっチャお」おやこ参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっチャお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



ちあひ子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちあひの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072—663—1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面参照	13:30～14:45 おおむね1歳2か月までのお子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちやお TWINS & ほっとメイトひろば	毎週1回 9:45～11:15 基本、第1土曜日 13:30～15:00 多胎児のお子さんとその保護者 / 就学前のお子さんとその保護者		ちやお TWINS 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者		子育て支援 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。

予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者		火曜日 開室日 8, 22	①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちやおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。②ランチタイムの時間は変更ができません。時間内に食べて、片付けしてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いに行くことはできません。④ちやおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など) ⑤スタッフは見守りとなります。※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じて、ご利用ができないことがあります。ご了承ください。	
6/20 予約 ①	●ママのための 浴衣着付け講座	4(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみ ok 定員6組	講師は、柏内民子さん、高井翔子さんです。 準備物・①浴衣 ②腰ひも3本 ③前板 ④半幅帯 ⑤タオル2枚 申込時に準備物の確認をさせていただきます。無い方はちやおで、貸し出します。当日は、Tシャツになれるように来てください。浴衣はTシャツの上から着ます。
6/27 予約 ①	●夏に役立つ虫よけ スプレー作り	9(水)	①10:00～②11:00～(2部制) 就学前のお子さんとその保護者、 保護者のみ ok 各部、定員6組	ベビータッチケアの講師、酒井なおみさんに来ていただき、お話をききながら楽しく作りましょう。 準備物・①オイル代 1世帯400円 ②筆記用具
×	○避難訓練(不審者)	17(木)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間 15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
7/4 予約 ④⑤	●つくるっチャお! 「オリジナルTシャツを つくるっチャお」	18(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もok 定員8組	準備物→①キット代100円 ②Tシャツ ③絵具の筆 ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。 ※この日は、敷地内の中庭で開催します。室内には入りません。
×	Opapaと一緒に あそぼう	19(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
×	「絵本」と「しの笛」を身近に楽しむ ○おはなしチャお & しの笛チャお	22(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちやおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音色は心に響くこと間違いなし! ママと一緒に楽しんでください。
×	○こども健康講座	24(木)	10:00～11:00 就学前のお子さんとその保護者	南保健福祉センターの保健師さんがちやおに来て、「子どもの食事やおやつで気をつけたい塩分と砂糖のはなし」をしていただきます。ぜひ、ご参加ください。
×	○チャおパーク	28(月)	10:00～11:00 天王公民館 1階和室	対象は、就学前のお子さんとその保護者です。「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っています。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
×	就学前の7月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	30(水)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間 15分前におこないます	室内開放日なので誕生月以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。 プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。

×	○水遊び 7月/8月	9:15～10:15 中庭(ガレージ側) 就学前のお子さんとその保護者	【持ち物】 ①飲み物(熱中症予防のため必ず水分をこまめにとってください。)②タオル等 ※必要な方は、着替え等持ってきてください。
---	------------	--	--

※雨は中止です。※水遊び当日9:00までに実施の有無をホームページで更新しますので、来所前に必ずご確認ください。水遊びに適切でない条件で中止の場合は、室内開放「ほっとメイトひろば」に変更になります。①水遊びの時間帯は、室内開放はありません。②着替えスペースは特にありません。水遊びができる服装で来てください。③水遊び後の時間帯も室内開放として遊んでいただけます。水遊びの後も遊んで帰られる方は、着替えやタオルなどを各自でご用意ください。
※「ホームページ」の【水遊びのお願い】をご確認のうえ、ご参加ください。

7/25 予約② 予約③	(初回優先イベント) ●おいでよ! リトミック	8/4(月)	10:00～11:00 1歳6カ月～就学前のお子さんとその保護者 定員20組	場所は、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階会議室で行います、直接開催場所に来てください。ピアノに合わせて身体で表現し、歌やリズムあそびを楽しみます。音楽に親しむイベントです。講師は、馬越雅美さん(リトミック上級指導資格取得)です。今年度1回目です。
7/25 予約 ①	(初回の方のみ) ●ベビータッチケア	8/4(月)	13:30～14:30 生後2か月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	【注意事項】・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません、ご了承ください。 準備物・①オイル代250円①バスタオル1枚 ②着替え1式、③オムツ1枚