



SUKOYAKA.IBARAKI

2025年9月予定表

- *ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
- *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
- *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
- *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・Instagramにて混んでいる時のみ掲載します。来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
- *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



	日	1 月	2 火 休	3 水	4 木	5 金	6 土
午前		9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	ちゃお 休	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ②	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ②	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば ○避難訓練(地震)	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう
午後		13:30～14:45 だっこひろば	土曜日開室のため 振替休室		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
	7	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土 休
午前	休	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば 11:30～12:30 ランチタイム	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ③	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ③	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば 11:00～ ○敬老のつどい	9/5予約 ■9:15～ ●19(金) 午前 ●29(月) 午前
午後		13:30～14:45 だっこひろば	14:00～15:00 ○おはなしちゃお しの笛ちゃお	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
	14	15 月 休	16 火 休	17 水	18 木	19 金	20 土
午前	休	敬老の日 いっしょに 元氣 いっね	ちゃお 休	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ④	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ④	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	9:45～11:15 ○ちゃおまつり 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階 (予約は、いりません)
午後			土曜日開室のため 振替休室	13:30～14:45 だっこひろば	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
	21	22 月	23 火 休	24 水	25 木	26 金	27 土 休
午前	休	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 玉島公民館 児童室 (予約は、いりません)	秋分の日	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ⑤	おやこ教室夏コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑤	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	9/26予約 ■9:15～ ●10/20 (月) 午前
午後		13:30～14:45 だっこひろば		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
	28	29 月	30 火 休	<カレンダーの表示> 予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ) 予約不要(白色) 「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「..の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」 ※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。 ただし、電話予約のみ受付ができます。 <予約の表示>→●印の予約開始日(2週間前)			
午前	休	10:00～11:30 ●子育て講座 「食育」 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター調理室	ちゃお 休	※火曜日の時間が変わりました。 ぜひ遊びに来てください。			
午後		13:30～14:45 だっこひろば	土曜日開室のため 振替休室				



ちゃおの予約について ※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】 月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】 9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】 ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつかなくなるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」 予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやご参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】 月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開所日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】 072-663-1002

【時間】 10:00～16:00

【対象者】 市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】 保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おおむね1歳2か月までのお子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	毎週1回 9:45～11:15 基本、第1土曜日 13:30～15:00 多胎児のお子さんとその保護者 / 就学前のお子さんとその保護者		「ちゃお TWINS」室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者		「子育て支援」室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。
○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者		火曜日 開室日 9	①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。②ランチタイムの時間は変更ができません。時間内に食べて、片付けてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いに行くことはできません。④ちゃおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など) ⑤スタッフは見守りとなります。※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じて、ご利用ができないことがあります。ご了承ください。	

予約	●○ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
×	○避難訓練(地震)	5(金)	就学前のお子さんとその保護者	※ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます 紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
×	Opapaと一緒に あそぼう	6(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
×	「絵本」と「しの笛」を身近に楽しむ ○おはなしちゃお & しの笛ちゃお	9(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音色は心に響くこと間違いなし! ママと一緒に楽しんでください。
×	○敬老のつどい	12(金)	ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば、終了15分前	コミュニティサービス「ほっとスル」と交流をさせていただきます。沢良宜いのち・愛・ゆめセンター本館1階でおこないます。手遊びや歌をうたったりプレゼントを渡したりします。
9/5 予約 ④⑤	●つくるっちゃお! 「PPバンドで小さな カゴをつくるっちゃお」	19(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もok 定員8組	準備物→①キット代150円 ②洗濯ばさみ6個くらい ③ハサミ ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。

×	●ちゃおまつり 20(土) (受付9:30～) 9:45～11:15 対象・・就学前のお子さんとその家族 ◎予約不要ですが、着順で、当日定員になり次第受付を終了します。 開催場所の人数制限を厳守しますので、ご了承ください。 ※右記で(定員)入場制限をします ①1家族は、4名まで ②おおむね、26世帯 ③最大100名 ※コーナー遊びや盆踊りなど参加型のイベントです。※飲食の販売はありません。飲み物は各自でご用意ください。※会場は土足です。			場所・・沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階大会議室
---	--	--	--	---------------------------

×	○ちゃおパーク <場所> 玉島公民館 児童室	22(月)	10:00～11:00 就学前のお子さんとその保護者	対象は、就学前のお子さんとその保護者です。「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていきます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
×	就学前の9月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	24(水)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間 15分前におこないます	室内開放日なので誕生月以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。

9/5 予約 ①	●子育て講座(食育) 「～あったらいいな！ 子育てママの作り置き料理」	9/29(月) 10:00～11:30 場所・沢良宜いのち・愛・ゆめ センター1階 料理教室 対象・1歳以上のお子さんの保護者 保護者のみの参加も OK 定員・最大8組	※この講座は「調理と講習」をします。調理、講習は保護者のみの参加となります。お子さんは自宅保育、もしくは一時保育をご利用ください。 ※申込者には「食育講座事前アンケート」にご協力をいただきます。
	講師→奥末希さん(3歳からのこども料理教室 こどもハグキッチン主催者)北摂地域で、食を通して家族みんなの心と体が健やかに育つことを願い、3歳から中学生のこどもたちと、子育てママの食と心のサポートを中心に活動されています。育児中のママに寄り添ったお話は、元気と笑顔をもらえます。ぜひ、この機会をお見逃しなくご参加ください。準備物→①材料費 500 円 ②エプロン ③三角巾 ④手拭きタオル ⑤筆記用具		
茨木市・出前型一時保育利用 ※保育利用料→150円 ※保育場所→ちゃおの部屋 ※事前予約が必要(保育の締め切りは、9/19(金)正午まで) ※先着15名(対象は1～6歳のお子さん)→0歳のお子さんを預かることは出来ません。 <注意事項>・・・保育受入は、講座開始時間10分前から、迎いは講座終了後10分以内です。直接「ちゃお」に来てください。時間の延長は一切いたしません。			
9/26 予約①	●離乳食講習会 ※ただし申込が「5組以下」の場合は 実施されません。	10/20(月) 10:00～11:00 定員10組 離乳食を実施中・離乳食を始めよう と考えているお子さんとその保護者	「離乳食」について栄養士の方に直接お話を聞く講習会です。離乳食の進め方など、毎日の疑問や悩みのヒントになるかも…。ぜひ、この機会に申込ください。