

# パオパオ



茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちやお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5 ※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】<https://sukoyaka.info>

【開所日】月～金曜日と月2回土曜日 <土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【開所時間】9:00～17:00 ※【開所時間】と【室内開放の時間】【イベントの時間】は異なります

※室内開放の時間は、カレンダーをご覧ください

【連絡先】\*ちやお専用電話 080-3466-1495

\*ちやお子育て相談「すきっぷ」072-663-1002 ※詳細は裏面をごらんください

## 2025年11月予定表

\*ちやおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。

\*室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。

\*内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。  
予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。

\*ちやお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時の掲載します。  
来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。

\*室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、  
できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



SUKOYAKA.IBARAKI

### <ちやお事業カレンダーの表示>

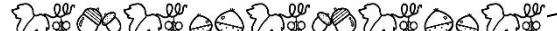
予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちやおくらぶ」(申込の方のみ)

予約不要(白色) 「ちやお室内開放日」 ☆マーク「…の日&ちやお室内開放」 ○マーク「イベント日」

※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付ができます。

### <予約の表示>

予約 → ●印の予約開始日(2週間前)



4日、5日、  
天王中学校2年生  
職業体験

午前	1 土
	9:45～11:15 ほっとメイトひろば
午後	13:30～15:00 ☆ちやお TWINS &ほっとメイトひろば

2	3月休	4火	5水	6木	7金	8土休
午前	休	文化の日  	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ ばんだ②	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ うさぎ②	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
午後			11:30～12:30 ランチタイム	11:00～ ○避難訓練(火災) 愛センター合同訓練	13:30～14:45 だっこ ひろば	13:30～15:00 ☆ちやお TWINS &ほっとメイトひろば
午前	休	10:30～11:30 ○ちやおあおぞら トーク若園公園 (予約は、いりません)	13:30～14:45 だっこ ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ ばんだ③	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ うさぎ③	9:45～11:15 ●つくるっちやお
午後			11:30～12:30 土曜日開室のため 振替休室	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:30 ◆ちやおくらぶ こあら A③	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
9	10月	11火休	12水	13木	14金	15土
午前	休	10:30～11:30 ○ちやおあおぞら トーク若園公園 (予約は、いりません)	13:30～14:45 だっこ ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ ばんだ③	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ うさぎ③	9:45～11:15 ●つくるっちやお
午後				13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	13:30～14:30 ◆ちやおくらぶ こあら A③	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
16	17月	18火	19水	20木	21金	22土休
午前	休	10:00～11:30 ●子育て講座 「バックチャーム作り」	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ ばんだ④	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ うさぎ④	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
午後			11:30～12:30 ランチタイム	13:30～14:30 ベビータッチケア	13:30～15:00 ◆ちやおくらぶ こあら A④	13:30～15:00 ☆ちやお TWINS &ほっとメイトひろば
23	24月休	25火	26水	27木	28金	29土休
午前	休	振替休日  	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ ばんだ⑤	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちやおくらぶ うさぎ⑤	9:45～11:15 ☆ちやお TWINS &ほっとメイトひろば
午後	勤労感謝の日		11:30～12:30 ランチタイム	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば 今月のお誕生日会	13:30～14:30 ◆ちやおくらぶ こあらB①	13:30～14:45 だっこ ひろば
30	休					

## ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなさいなことでも、  
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】072-663-1002

【時間】10:00～16:00

【対象者】市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

## ちゃおの予約について

\*すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃんおやこ」参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃんお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
X	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おおむね1歳2か月までの赤ちゃんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代の赤ちゃんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
X	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	
X	☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば		毎週1回 13:30～15:00 (変動あり) 月2回 土曜日 13:30～15:00 多胎児のお子さんとその保護者 / 就学前のお子さんとその保護者	ちゃお TWINS 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
X	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば		毎週1回 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	子育て支援 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。
	○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者	火曜日 開室日 4, 18, 25		①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。②ランチタイムの時間は変更ができません。時間内に食べて、片付けしてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いに行くことはできません。④ちゃおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など)⑤スタッフは見守りとなります。 ※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じてご利用ができないことがあります。ご了承ください。

予約有無	●○ イベント名	日にちと曜日	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
X	「絵本」と「しの笛」を身近に楽しむ ○おはなしちゃお & しの笛ちゃお	4(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音色は心に響くこと間違いなし！ママと一緒に楽しんでください。
X	○避難訓練(火災)	5(水)	就学前のお子さんとその保護者	おやこ教室(ちゃおくらぶ)終了後にあこないです。おやこ教室に参加以外の方でも、避難訓練のみの参加ができます。 沢良宜いのち・愛・ゆめセンターとの合同訓練で、消火訓練をおこないます。AEDの使い方講習もあります。
X	○ちゃおあおぞらトーク ※中止の場合は、室内開放「ほっとメイトひろば」に変更	10(月)	10:30～11:30 若園公園	※公園の住所→茨木市真砂2丁目4 スタッフが公園に出かけて行き、子育て相談や相談予約の受付等、直接お話を伺います。紙芝居等も予定しています、ぜひ親子で遊びにきてくださいね。目印は「すきっぷの旗」です。雨天中止のため、ホームページで確認してからお越しください。
10/31 予約 ④⑤	●つくるっちゃんお！ 「布リースをつくるっちゃん」 (冬バージョン)	14(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もOK 定員8組	準備物→①キット代150円 ②ハサミ ③ボンド ④好きな色の布 ⑤リボン ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
X	Opapaと一緒に あそぼう	15(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
11/7 予約 ①	●子育て講座 「バッグチャーム作り」	17(月)	10:00～11:30 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もOK 定員5組	籠で編んだミニかご作り。金具を付けてバッグチャームにします。 準備物→①キット代1個400円 ②タオル ③ハサミ ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
11/7 予約 ①	(初回の方のみ) ●ベビータッチケア	19(水)	13:30～14:30 生後2か月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	注意事項・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません、ご了承ください。 準備物・オイル代250円①バスタオル1枚②着替え1式③オムツ1枚
X	就学前の11月生まれの お子さんの ○今月のお誕生日会	26(水)	就学前のお子さんとその保護者 子育て支援&ほっとメイトひろばの 終了時間15分前におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。 プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
11/14 予約② 予約③	●「おいでよ！ママヨガ」 (ママ向けのヨガです) (初回優先イベント)	12/1 (月)	10:00～11:00 就学前のお子さんとその保護者 沢良宜いのち・愛・ゆめ センター 3階大会議室	講師は岩竹友里さんです。骨盤ケアもしながら身体の中から整えます。 準備物・①水分補給 ②ヨガマット(ある方のみ) 4月におこなった際は参加者の方々に大変好評でした。ぜひ、体験してみてください。年2回の2回目です。

茨木市・出前型一時保育利用 ※保育利用料→100円 ※保育場所→ちゃおの部屋 ※事前予約が必要(保育の締め切りは、11/21(金)正午まで)

※先着15名(対象は1～6歳のお子さん)→0歳のお子さんを預かるすることは出来ません。

<注意事項>…保育受入は、講座開始時間10分前から、迎えは講座終了後10分以内です。直接「ちゃお」に来てください。時間の延長は一切いたしません。

子育てサロン ●「ぶらっと」に出張	12/5 (金)	10:30～12:00 葦原コミュニティセンター (茨木市新和町21-27)	子育てサロンぶらっとさんに「ちゃお」が出張で行きます。 このイベントは、「定員」があるようです。直接「ぶらっと」さんへお申込みください。(072-627-0033) 茨木市社会福祉協議会
----------------------	-------------	----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------