



茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5 ※当施設には駐車場はありません。

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】 月～金曜日と月2回土曜日 <土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【開所時間】 9:00～17:00 ※【開所時間】と「室内開放の時間」「イベントの時間」は異なります
※室内開放の時間は、カレンダーをご覧ください ※詳細は裏面をご覧ください

【連絡先】 *ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぷ」 072-663-1002



2025年12月予定表

- *ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。
- *室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。
- *内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。
- 予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。
- *ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・Instagramにて混んでいる時のみ掲載します。
- 来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。
- *室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。

予約 9:15～
●19(金)午前
つくるっちゃお

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
		10:00～11:00 ●おいでよ！ ママヨガ 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ばんだ⑥	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑥	ぷらっと出張 葦原コミュニティ センター1階 (予約必要) ちゃお室内開放は ありません	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう
		13:30～14:45 だっこ ひろば		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ こあら B②	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
	7	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土 休
午前	休	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ばんだ⑦	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑦	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	
午後		13:30～14:45 だっこ ひろば	11:30～12:00 いちご大福作り 12:00～13:00 ランチタイム	事業準備のため 室内開放は ありません	おやこ教室秋コース 13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ こあら B③	外部研修のため 室内開放は ありません	
	14	15 月	16 火 休	17 水	18 木	19 金	20 土
午前	休	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば ○避難訓練(不審者)	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ばんだ⑧	おやこ教室秋コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑧	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	10:30～11:30 ●防災運動会 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階
午後		13:30～14:45 だっこ ひろば		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室秋コース 13:30～14:30 ◆ちゃおくらぶ こあら B④	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば
	21	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土 休
午前	休	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 玉櫛コミュニティ センター1階和室 (予約は、いりません)	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	9:45～11:15 ほっとメイト ひろば	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	事業準備のため 室内開放は ありません	予約 9:15～ ●1/16(金)午前 つくるっちゃお
午後		13:30～14:45 だっこ ひろば	11:30～12:30 ランチタイム 14:00～15:00 ○おはなしちゃお	13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	事業準備のため 室内開放は ありません	

年末年始休館のお知らせ 2025/12/28(日)～2026/1/4(日)は、

一時保育「はっぴい」、地域子育て支援センター「ちゃお」は休館です。

年始は、1/5(月)からはじまります。

<ちゃお事業カレンダーの表示>

予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ)

予約不要(白色) 「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「…の日&ちゃお室内開放」

○マーク「イベント日」

※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付ができます。

<予約の表示> 予約 9:15 → ●印の予約開始日(2週間前)

「ちゃお子育て相談」すきっぷ

ひとりで悩まないで、どんなささいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】072-663-1002

【時間】10:00～16:00

【対象者】市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

「ちゃおの予約について」

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。 ※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつかなくなるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のイベント」予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃお」おやこ参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
×	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おむね 1歳2か月までのお子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	
×	☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	毎週 1回 13:30～15:00 (変動あり) 月2回 土曜日 13:30～15:00 多胎児のお子さんとその保護者 / 就学前のお子さんとその保護者		【ちゃお TWINS】室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
×	☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	毎週 1回 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者		【子育て支援】室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。
○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者		火曜日 開室日 9, 23	①時間は1時間です。ランチタイムご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意し、持参してください。②ランチタイムの時間は変更ができません。時間内に食べて、片付けしてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いに行くことはできません。④ちゃおで用意するのは、「お部屋」と「机」と「椅子」です。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など)⑤スタッフは見守りとなります。※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じてご利用ができないことがあります。ご了承ください。	

予約 有無	●○ イベント名	日にちと曜日	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
11/14 予約② 予約③	●「おいでよ！ママヨガ」 (ママ向けのヨガです) (初回優先イベント)	1(月)	10:00～11:00 就学前のお子さんとその保護者 沢良宜いのち・愛・ゆめ センター 3階 大会議室	講師は岩竹友里さんです。骨盤ケアもしながら身体の中から整えます。 【準備物】・①水分補給 ②ヨガマット(ある方のみ) 4月におこなった際は参加者の方々に大変好評でした。ぜひ、体験してみてください。年2回の2回目です。

【茨木市・出前型一時保育利用】 ※保育利用料→100円 ※保育場所→ちゃおの部屋 ※事前予約が必要(保育の締め切りは、11/21(金)正午まで)

※先着15名(対象は1～6歳のお子さん)→0歳のお子さんを預かることは出来ません。

<注意事項>…保育受入は、講座開始時間10分前から、迎えは講座終了後10分以内です。直接「ちゃお」に来てください。時間の延長は一切いたしません。

×	子育てサロン ●「ぷらっと」に出張	5(金)	10:30～12:00 葦原コミュニティセンター (茨木市新和町21-27)	子育てサロンぷらっとさんに「ちゃお」が出張で行きます。このイベントは、「定員」があるようです。直接「ぷらっと」さんへお申込みください。(072-627-0033) 茨木市社会福祉協議会
	Opapaと一緒に あそぼう	6(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
	○いちご大福作り	9(火)11:25～、 先着順、最大10世帯	11:30～12:00 ※終了後、ランチタイムになります →12:00～13:00	数年ぶりに復活！みんなで「いちご大福」を作りましょう！ 【準備物】→①参加費1人100円 ②エプロン ③三角巾 or 大判ハンカチ ④手拭きタオル ⑤持ち帰り用の容器
×	○避難訓練(不審者)	15(月)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
12/5 予約④ 予約⑤	●つくるっちゃお！ 「お正月のお花(寄せ植え)をつくるっちゃお」 19(金) 9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加も OK 定員8組		【準備物】 ※材料費は、おおよそ1,000円位になります。 ※お花と土と底石は、ちゃおで購入します。 ①鉢(穴かくしネット) ※植木鉢の大きさの目安は8号です。お好みでご持参ください。 ②軍手 ③スコップ ④飾りたい切り抜きや写真など(パウチができるもの) ⑤飾りたい小物(お好みで) 当日は、部屋で飾りのピックを作ってから、室外で寄せ植えをして解散します ※当日参加時に材料費を徴収させていただきます。 ※キャンセルの場合は、朝9:15までに必ずご連絡ください。 ※見本は「ホームページ」に掲載予定です。	
11/28 10:00 開始	●防災運動会 20(土) 10:30～11:30	対象・1歳8か月以上のお子さんとそのご家族 (1世帯4名まで) 定員・最大15世帯 場所→沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階大会議室	【予約方法】11/28(金)10:00～ホームページの予約フォームのみ受付開始 ①予約開始前の申込は受付できません ②来所・電話では受付できません 【持ち物&注意事項】水分補給の飲み物、動きやすい服装と運動靴(スカート、サンダル、長靴は無し)※詳細は、チラシ、ホームページ、インスタグラムにてご確認ください。	

【あそんでまなぼう！ 防災運動会運動遊具を使って火事や津波の動きを体験。親子もみんなで楽しく防災チャレンジ！】

講師は、「一般社団法人 コトモット」の池田有美さんです。からだを動かして遊びながら防災を学ぼう！お話だけでなく火事や津波の対応を運動遊びで体験します。

×	○ちゃおパーク	22(月)	10:00～11:00 玉櫛コミュニティセンター 1階和室	対象→就学前のお子さんとその保護者 「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていけます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
×	絵本を身近に感じて楽しむ ○おはなしちゃお	23(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。
×	就学前の12月生まれのお子さんの ○今月のお誕生会	24(水)	就学前のお子さんとその保護者 子育て支援&ほっとメイトひろばの 終了時間15分前におこないます	室内開放日なので誕生月以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生月の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。 プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。