

パオパオ 遊信

2026年1月予定表

茨木市立子育てすこやかセンター 地域子育て支援センター「ちゃお」

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5 【※当施設には駐車場はありません。】

【ホームページ】 <https://sukoyaka.info>

【開所日】 月～金曜日と月2回土曜日 <土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>

【開所時間】 9:00～17:00 ※【開所時間】と【室内開放の時間】「イベントの時間」は異なります

※室内開放の時間は、カレンダーをご覧ください ※詳細は裏面をご覧ください

【連絡先】 *ちゃお専用電話 080-3466-1495

*ちゃお子育て相談「すきっぷ」 072-663-1002



*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。

*室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。

*内容変更、講師変更是、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。

予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。

*ちゃお室内開放の混雑状況は、ホームページ・インスタグラムにて混んでいる時の掲載します。

来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。

*室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



SUKOYAKA.IBARAKI

		5月	6火	7水	8木	9金	10土休
午前	休	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○獅子舞	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ①	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ①	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	すこやかセンター 施設点検のため 臨時休館 「ちゃお」「はっぴい」 両方、お休みです
午後		13:30～14:45 だっこひろば ○獅子舞	11:30～12:30 ランチタイム	14:00～15:00 ○おはなしちゃお &しの笛ちゃお ○獅子舞	13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば ○避難訓練(地震)	ベンボスタ みんな食堂 白玉ぜんざい
	11	12月休	13火休	14水	15木	16金	17土
午前	休	成人の日 	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ②	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ②	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう
午後				13:30～14:45 だっこひろば	おやこ教室冬コース 13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ ひつじ②	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
	18	19月	20火	21水	22木	23金	24土休
午前	休	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○コーディネーター 来館	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ③	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ③	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	予約日 9:15～ ●2/2(月)午前 おいでよ! リズム遊び
午後		13:30～14:45 だっこひろば	11:30～12:30 ランチタイム	13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	おやこ教室冬コース 13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ ひつじ③	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	予約日 9:15～ ●2/12(木)午前 ベビータッチケア
	25	26月	27火休	28水	29木	30金	31土
午前	休	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 天王公民館 1階和室 (予約は、いりません)	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ④	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ④	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○節分	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○節分
午後		13:30～14:45 だっこひろば ○節分		13:30～15:00 ほっとメイト ひろば 今月のお誕生会	おやこ教室冬コース 13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ ひつじ④	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば

年末年始休館のお知らせ 2025/12/28(日)～2026/1/4(日)は、
一時保育「はっぴい」、地域子育て支援センター「ちゃお」は**休館**です。

年始は、1/5(月)からはじまります。

＜ちゃお事業カレンダーの表示＞

予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ(申込の方のみ)

予約不要(白色) 「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「…の日&ちゃお室内開放」

○マーク「イベント日」

※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付ができます。

＜予約の表示＞ 予約日 → ●印の予約開始日(2週間前)

ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなさいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】072-663-1002

【時間】10:00～16:00

【対象者】市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOM アプリ)

ちゃおの予約について

*すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」**予約日9:15 予約開始**

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 **予約日9:15 予約開始**

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 **予約日13:30 予約開始**

予約④「つくるっっちゃお」おやこ参加の方 **予約日9:15 予約開始**

予約⑤「つくるっっちゃお」保護者のみ参加の方 **予約日13:30 予約開始**



予約	☆ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容
X	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おおむね1歳2ヶ月までの子さんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代の子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。
X	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前の子さんとその保護者	室開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
X	☆ちゃお TWINS & ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 (変動あり) 月2回 土曜日 13:30～15:00 多胎児の子さんとその保護者／就学前の子さんとその保護者		ちゃお TWINS 室開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。
X	☆子育て支援 & ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 就学前の子さんとその保護者		子育て支援 室開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。
○ランチタイム 11:30～12:30 就学前の子さんとその保護者		火曜日 開室日 6, 20	※午前に遊びに来られている方で「ランチタイム」をご利用されない方は、11:25に退室をお願いします。 ランチタイムは、食事をされる方のみご利用になります。 ①時間は1時間です。ご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意して来てください。②ランチタイムの時間は変更ができませんので、時間内に食べて片付けをしてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買に行くことはできません。④ちゃおで用意できるのは、「お部屋」と「机」と「椅子」だけです。その他のものは提供できません。(電子レンジ、お湯など)⑤スタッフは見守りとなります。 ※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じてご利用ができないことがあります。ご了承ください。	
X	○編み物ちゃお	7, 21	13:30～15:00 就学前の子さんとその保護者	編み物を教えてくれるのは、nobuko 先生です。 ①かぎ針、②毛糸は、各自ご持参ください。 この日は、「編み物」をされない方は参加不可です。
予約	●○ イベント名	日にち曜日	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など
X	●獅子舞がくるよ	今年も5日と6日、室内開放日の終了時間15分前に獅子舞がきます。お楽しみに..		
X	「絵本」と「しの笛」を身近に楽しむ ○おはなしちゃお & 球の笛ちゃお	6(火)	14:00～15:00 就学前の子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。絵本の読み聞かせ後、「しの笛」を聴く時間があります。優しい音色は心に響くこと間違いなし!ママと一緒に楽しんでください。
X	○避難訓練(地震)	9(金)	就学前の子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。
X	○ベンボスタみんな食堂 コラボ企画「白玉ぜんざい」 10(土)→11:00～12:30 みんな食堂の時間でおこないます。 場所・沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館	毎月第1土曜日に開催されている「ベンボスタみんな食堂」とのコラボ企画です。(今月は第1が休館のため第2週目です) 当日カレーライス(有料)を食べた後、白玉ぜんざいを食べいただけます。カレーが売れ切れでも、白玉ぜんざいが提供できる場合は食べいただけます。 白玉ぜんざいは無料 ※別途カレーライドが必要です。 場所をお借りしている為、時間厳守での終了となります。また、用意している白玉ぜんざいが無くなり次第、終了となります。どちらも、ご了承ください。		
12/26 予約④⑤	●つくるっっちゃお! 「粘土で作る、起き上がり こぼしをつくるっっちゃお」	16(金)	9:45～11:15 就学前の子さんとその保護者 保護者のみの参加もOK 8組	準備物→①キット代150円 ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。
X	Opapaと一緒にあそぼう	17(土)	9:45～11:15 就学前の子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。
X	ほっとメイトひろば時間内 ○コーディネーター来館	19(月)	13:30～15:00 就学前の子さんとその保護者	子育て支援総合センターの子育て情報コーディネーターをお招きして、各家庭のニーズに合った子育て支援施設・事業等を利用できるよう情報提供を行います。必要に応じて適切な子育て支援機関等へつなげるお手伝いや相談にのってください。
X	○ちゃおパーク	26(月)	10:00～11:00 天王公民館 1階和室 就学前の子さんとその保護者	対象→就学前の子さんとその保護者 「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていきます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。
X	就学前の1月生まれの お子さんの ○今月のお誕生会	28(水)	就学前の子さんとその保護者 子育て支援&ほっとメイトひろばの 終了時間15分前におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。
1/23 予約 ②③	(初回優先イベント) ●おいでよ! リズムあそび	2/2(月)	10:00～11:00 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階 1歳8ヶ月～就学前の子さんと その保護者 定員20組	講師は藤本郁美さんです。「おいでよ！リズムあそび」では、親子で一緒に身体を動かします。音楽に合わせて動く楽しさを親子で感じてください。準備物・①水分補給 ②タオル ③動きやすい服装・運動靴(サンダル・長靴はX)今年度2回の2回目です。
1/30 予約 ①	(初回の方のみ) ●ベビータッチケア	2/12 (木)	13:30～14:30 生後2ヶ月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	注意事項・参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません、ご了承ください。 準備物・オイル代250円①バスタオル1枚②着替え1式③オムツ1枚