

パオパオ



2026年2月予定表

【郵便番号/住所】〒567-0864 茨木市沢良宜浜3-12-5 ※当施設には駐車場はありません。
 【ホームページ】<https://sukoyaka.info>
 【開所日】月～金曜日と月2回土曜日 <土・日・祝日・年末年始・土曜日開所の振替日は除く>
 【開所時間】9:00～17:00 ※【開所時間】と「室内開放の時間」「イベントの時間」は異なります
※室内開放の時間は、カレンダーをご覧ください。※詳細は裏面をご覧ください。
 【連絡先】*ちゃお専用電話 080-3466-1495
 *ちゃお子育て相談「すきっぷ」 072-663-1002

*ちゃおのお問合せは専用携帯にご連絡ください。「はっぴい」の固定電話へのお問合せはご遠慮ください。

*室内開放・イベントは、裏面をご覧ください。詳細は「ホームページ」でご確認ください。

*内容変更、講師変更は、ホームページのみのお知らせになりますので、来所前にホームページの確認をお願いします。

予約受付済みの方への個別電話連絡はいたしません。

*来所していただいても混み具合によっては遊べないことがあるかもしれません。ご了承ください。

*室内開放並びにイベントに参加される場合、お子さんのケガなどは保護者の責任となります。安全に

十分気を付けて、できるだけお子さんから目を離さないように一緒に遊んでください。



SUKOYAKA.IBARAKI



	1	2月	3火休	4水	5木	6金	7土
午前	休	10:00～11:00 ●おいでよ！ リズムあそび 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室 	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ⑤	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑤	9:45～11:15 ほっとメイトひろば 予約 9:15～ ●20(金)午前	9:45～11:15 Opapaと一緒に あそぼう
	午後	13:30～14:45 だっこひろば ○節分		13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
午前	休	10:00～11:30 ●子育て講座 「バックチャーム作り」	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば 11:30～12:30 ランチタイム	建国記念の日 	9:45～11:15 ほっとメイトひろば ○避難訓練(不審者)	9:45～11:15 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	
	午後	13:30～14:45 だっこひろば			13:30～14:30 ベビータッチケア	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	
	15	16月	17火休	18水	19木	20金	21土
午前	休	10:00～11:00 ○ちゃおパーク 水尾コミュニティ センター1階和室 (予約は、いりません)	ちゃお 休 土曜日開室のため 振替休室 	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ⑥	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑥	9:45～11:15 ●つくるっちゃお	10:30～11:30 ●音楽会 9:45～受付 10:20までに入室 沢良宜いのち・愛・ ゆめセンター3階
	午後	13:30～14:45 だっこひろば		13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	13:30～15:00 ○編み物ちゃお ※編み物する方だけ 来てください	13:30～15:00 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば
	22	23月休	24火	25水	26木	27金	28土休
午前	休	天皇誕生日	10:00～15:00 ほっとメイト ひろば 11:30～12:30 ランチタイム 14:00～15:00 ○おはなしちゃお	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ ぱんだ⑦	おやこ教室冬コース 9:45～11:00 ◆ちゃおくらぶ うさぎ⑦	9:45～11:15 ☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	
	午後			13:30～15:00 ☆子育て支援 &ほっとメイトひろば 今月のお誕生会	おやこ教室冬コース 13:30～14:45 ◆ちゃおくらぶ ひつじ⑦	13:30～14:45 だっこひろば	

第2回 すこやかセンターアンケートご協力のお願い

期間：2月2日(月曜日)～3月7日(土曜日)

実施場所：地域子育て支援センター「ちゃお」と一時保育「はっぴい」

上記期間中にご利用の皆様、ご協力をよろしくお願いいたします。

＜ちゃお事業カレンダーの表示＞

予約必要(グレー色) ●マーク「イベント」 ◆マーク「ちゃおくらぶ」(申込の方のみ)

予約不要(白色) 「ちゃお室内開放日」 ☆マーク「…の日&ちゃお室内開放」 ○マーク「イベント日」

※(空白)は事業準備で「室内開放」はありません。ただし、電話予約のみ受付ができます。

＜予約の表示＞ 予約 ■ → ●印の予約開始日(2週間前)

ちゃお子育て相談「すきっぷ」

ひとりで悩まないで、どんなさいなことでも、
まずはお気軽にご相談ください。

【開所日】月曜日～金曜日、月2回土曜日

※ちゃおの開室日と同じ(土・日・祝日・年末年始・土曜日開室の振替日は除く)

【電話番号】072-663-1002

【時間】10:00～16:00

【対象者】市内在住の就学前のお子さんの保護者

【内容】保育士等による乳幼児の子育てに関する相談

予約不要 ①電話相談

予約必要 ②面接相談 ③オンライン相談(ZOOMアプリ)

ちゃおの予約について

※すこやかセンター固定電話での受付はできません。

【予約曜日】月～金曜日(祝日除く)、土曜日開所日のみ

【予約時間】9:15～12:00 / 13:30～16:00

【予約方法】ちゃお専用電話(080-3466-1495)と来所

※イベント中(室内開放は除く)は、受付ができません。※イベント時間外にご連絡ください。

※電話回線は1回線のため大変混み合います。電話がつながるまでかけてください。

予約①「初回優先イベント以外」と「初回のみイベント」予約日9:15予約開始

予約②「初回優先イベント」初回申込の方 予約日9:15予約開始

予約③「初回優先イベント」の2回目以上申込の方 予約日13:30予約開始

予約④「つくるっちゃんお」おやこ参加の方 予約日9:15予約開始

予約⑤「つくるっちゃんお」保護者のみ参加の方 予約日13:30予約開始



予約	☆●○ イベント名	日にち	時間と場所 / 参加対象年齢 / 定員	内容 / 準備物・持ち物など	
×	だっこひろば	表面 参照	13:30～14:45 おおむね1歳2ヶ月までの赤ちゃんとその保護者	室内開放日。「だっこひろば」は、プレママ、プレパパの日も兼ねています。子育ての情報を交換する場、同年代のお子さんの交流がもてる場です。日にちは表面のカレンダーをご覧ください。	
×	ほっとメイトひろば		9:45～11:15 / 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者		
×	☆ちゃお TWINS &ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 (変動あり) 多胎児のお子さんとその保護者／就学前のお子さんとその保護者		ちゃお TWINS 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが多胎児さんの子育ての情報交換や交流もします。遊びながら子育て相談もできる日です。	
×	☆子育て支援 &ほっとメイトひろば	毎週1回 13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者		子育て支援 室内開放「ほっとメイトひろば」の時間ですが遊びながら子育て相談もできる日です。	
○ランチタイム 11:30～12:30 就学前のお子さんとその保護者		火曜日 開室日 10, 24	※午前に遊びに来られている方で「ランチタイム」をご利用されない方は、11:25に退室をお願いします。 ランチタイムは、食事をされる方のご利用になります。 ①時間は1時間です。ご利用の方は、ちゃおに来る前に食事や飲み物を各自で用意して来てください。②ランチタイムの時間は変更ができませんので、時間内に食べて片付けてください。③お友達やスタッフにお子さんを預けて、途中で飲食物を買いたいことはできません。④ちゃおで用意できるのは、「お部屋」と「机」と「椅子」だけです。その他のものは提供ができません。(電子レンジ、お湯など)⑤スタッフは見守りとなります。 ※机と椅子は数に限りがあります。人数や状況に応じてご利用ができないことがあります。ご了承ください。		
×	○編み物ちゃお	4, 18	13:30～15:00 就学前のお子さんとその保護者	編み物を教えてくれるのは、nobuko先生です。 ①かぎ針、②毛糸は、各自ご持参ください。 この日は、「編み物」をされない方は参加不可です。	
×	●節分・鬼がくるよ！	今年も(1/26午後)(30午前)(31午前)(2/2午後)の室内開放日終了時間15分前に鬼がきます。お楽しみに…			
1/23 予約 (2)	(初回優先イベント) ●おいでよ！ リズムあそび	2(月)	10:00～11:00 定員20組 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階 大会議室 1歳8ヶ月～就学前のお子さんとその保護者	講師は藤本郁美さんです。「おいですよ！リズムあそび」では、親子と一緒に身体を動かします。音楽に合わせて動く楽しさを親子で感じてください。準備物…①水分補給 ②タオル ③動きやすい服装・運動靴(サンダル・長靴は×)今年度2回の2回目です。	
×	Opapaと一緒に あそぼう	7(土)	9:45～11:15 就学前のお子さんとそのパパ	パパたちの交流の場です。ママのみの参加は不可。	
1/30 予約	●子育て講座 「バッグチャーム作り」	9(月)	10:00～11:30 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もOK 定員5組	籠で編んだミニかご作り。金具を付けてバッグチャームにします。 準備物→①キット代1個400円 ②タオル ③ハサミ ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。 ●11月開催を延期した子育て講座です。空きが若干名あります。	
×	○避難訓練(不審者)	12(木)	就学前のお子さんとその保護者 ほっとメイトひろばの終了時間15分前におこないます	紙芝居や絵本で啓発をおこないます。	
1/30 予約 (1)	(初回の方のみ) ●ベビータッチケア	12(木)	13:30～14:30 生後2か月～おおむね1歳までの お子さんとその保護者 定員8組	注意事項…参加されるお子さんが ①発熱時 ②予防接種後48時間以内 ③皮膚に炎症がある時は参加出来ません、ご了承ください。 準備物…オイル代250円①バスタオル1枚②着替え1式③オムツ1枚 ※今年度、最後になります。	
×	○ちゃおパーク	16(月)	10:00～11:00 水尾コミュニティセンター 1階和室	対象→就学前のお子さんとその保護者 「親子でふれあう場」「新しいお友達との出会いの場」また「育児の悩みなどを話したり、情報交換する場」として、子育てが楽しくなるように交流しましょう。おもちゃを持っていきます。終了前に、ふれあい遊びなどもします。	
2/6 予約 (4)	●つくるっちゃんお 「スノードームを つくるっちゃんお」	20(金)	9:45～11:15 就学前のお子さんとその保護者 保護者のみの参加もOK 6組	準備物→①キット代100円 ②蓋つきの瓶(約6～9cmまでの大きさ) ③瓶の中に入れて飾る物(水に耐えられるもの／消しゴム・ピック・造花 ※材料で不明なことがあればお問い合わせください。 ※見本は「ホームページ」に掲載しています。	
×	○音楽会 21(土) 受付9:45～	10:20までに入室 場所…沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階 大会議室 対象者…就学前のお子さんとその家族 定員 ①1家族は、4名まで ②最大110名 予約不要。先着順で、当日定員になり次第受付終了	開演10:30 終演11:30	今年度、久々に「音楽会」を開催します。来てくださるのは、「茨木ママプラスひまわり」の皆さんです。ぜひ、ご来場お待ちしています。 紹介茨木市で活動しているママさんパパさんの吹奏楽団です。今年で17年目を迎えます。親子で音楽を楽しんでください。 準備物…①水分補給 ②鞄物(参加人数分)(床が冷たいです)	
×	絵本を身近に感じて楽しむ ○おはなしちゃお	24(火)	14:00～15:00 就学前のお子さんとその保護者	ちゃおにある絵本を自由にみていただき、おやこで楽しく絵本と親しんでもらえる日です。絵本選びの相談や紹介、貸出もします。	
×	就学前の1月生まれの お子さんの ○今月のお誕生会	25(水)	就学前のお子さんとその保護者 子育て支援＆ほっとメイトひろばの 終了時間15分前におこないます	室内開放日なので誕生日以外の方も遊びに来てください。終了時間15分前にみんなでお祝いします。誕生日の方には個人写真撮影と「手形(足形)スタンプカード」のプレゼントがあります。プレゼントは当月生まれのお子さんのみです。	